

Agaricus bisporus

BRAUNER CHAMPIGNON

auch: Zweisporiger Champignon, Egerling

hoher **Eiweißgehalt** (Protein)

reich an **Ballaststoffen**

sehr **vielseitig**

reich an **Vitamin B** und **D**

viele **Mineralstoffe** und **Spurenelemente**

AROMA

kräftig, leicht nussig

WUSSTEST DU:

Champignons kann man auch roh essen!

